

1. Понедельник

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 3-7 лет
На 21 апреля 2026 год
1. Вторник

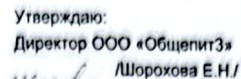
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	200	3,40	3,40	14,30	103,00
Итого за Завтрак		400	13,4	12,8	54	393,7
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,69
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		420	6,58	7,13	46,62	275,39
Итого за день		1675,00	46,08	38,83	225,12	1447,89
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

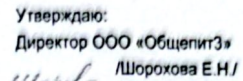
Медсестра



Меню для детей с 3 до 7 лет
На 22 апреля 2026 год
1. Среда

[illegible]

Медсестра



Меню для детей с 3 до 7 лет

На 24 апреля 2026 год

1. Пятница

Итого : 178 руб.

Медсестра